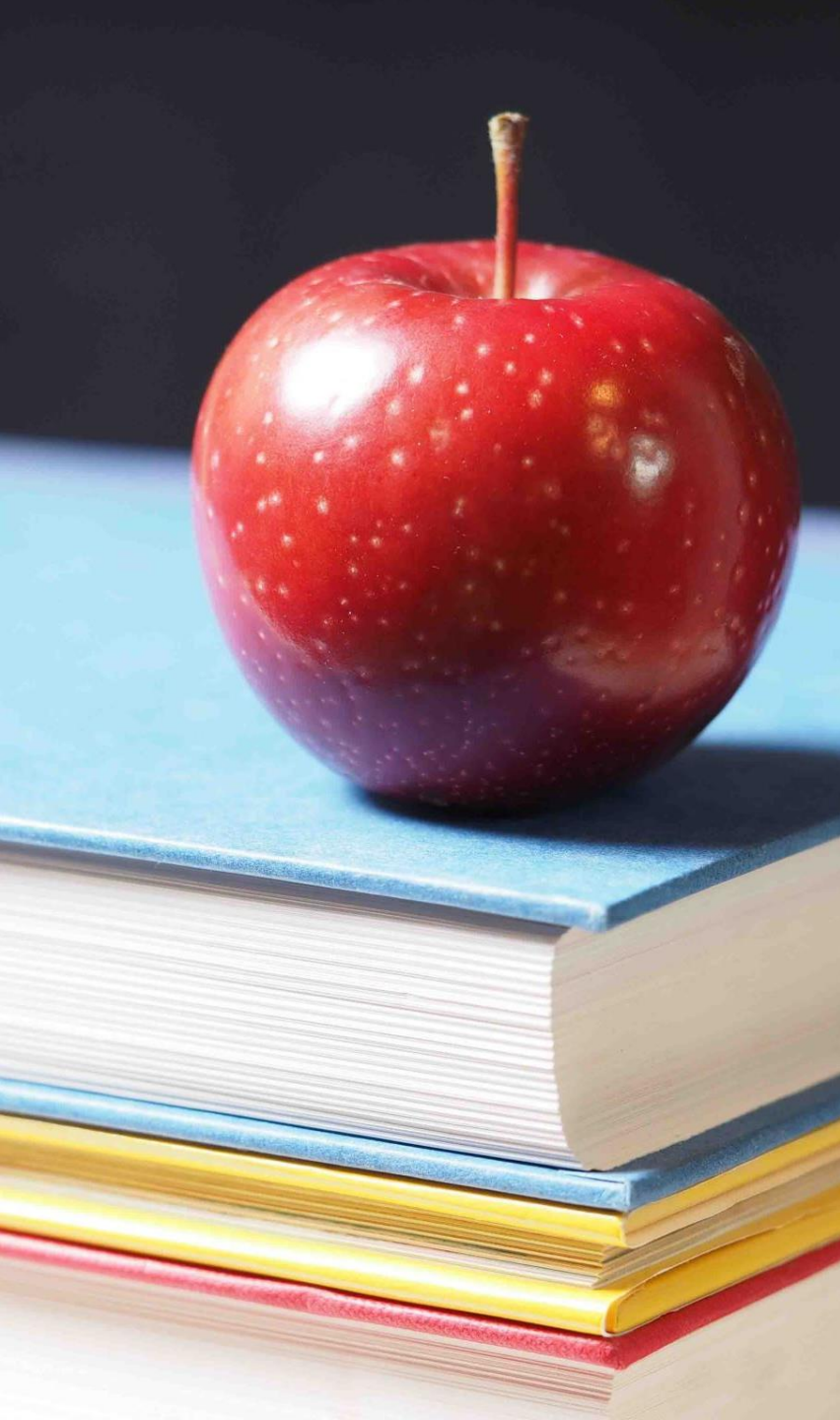


VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNIKLERİ



NEDEN VERİMLİ ÇALIŞMALIYIZ?

ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK

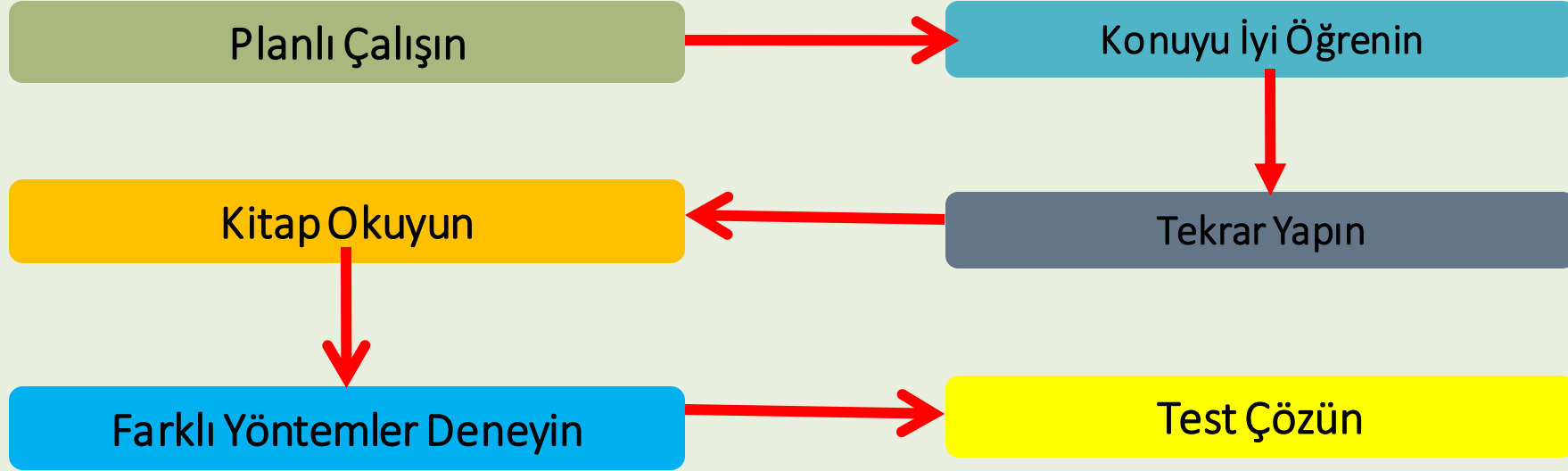
ÇALIŞMAYI DEVAM ETTİRMEK

DAHA İYİ ÖĞRENMEK

ZAMANI VERİMLİ KULLANMAK

UNUTMAMAK İÇİN VERİMLİ ÇALIŞMALIYIZ

VERİMLİ ÇALIŞMAK İÇİN



Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

Çalışmayı ertelemezsiniz.

Konuyu İyi Öğrenin

Konuyu
Öğrendikten
Sonra Test
Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

Derste Önemli
Yerleri Not Edin
veya Altını Çizin.

Testlerde Yanlış
Sayınız Fazla İse
Konuya Tekrar
Çalışın.

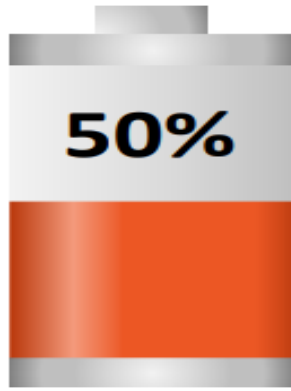
Dersi İyi Dinleyin ve
Anlamadığınız Yerleri
Öğretmene Sorun.

Tekrar Yapın.

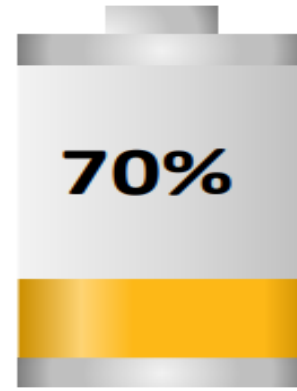
Günlük, Haftalık ve Aylık düzenli tekrarlar yapın.



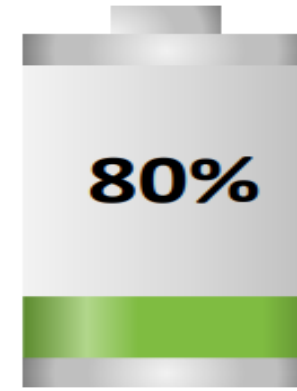
Tekrar Yapmadığınızda



20 dk. Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini

Unutursunuz....

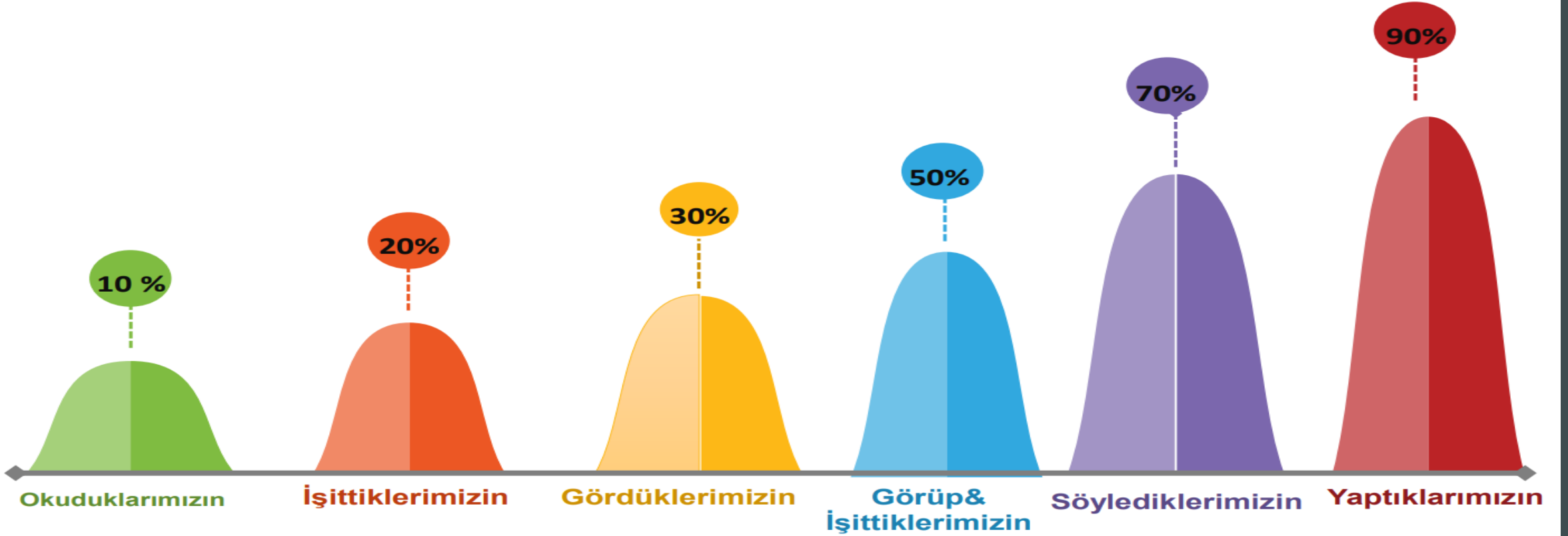


KİTAP OKUYUN

DÜZENLİ KİTAP OKURSANIZ

- Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.
- Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.
- Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.

Nasıl İyi Öğreniriz?



Aklımızda kalır...

Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanın

ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ



Test Çözün

- Konuya Çalıştıktan
Sonra Çözün

- Yapmadığınız Soruları Arkadaş
veya Öğretmeninize Sorun

- Bazen Sınavda Olduğu Gibi
Süre Tutarak Çözün



- Farklı Kaynaklardan Çözün.

- Belirli Bir Süre Çalıştıktan
Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

- Zorlandığınız Dersten Sonra
Daha Az Zorlandığınız Bir
Dersten Çözün.

Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**
Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.
- **Önyargılardan Kurtulun**
Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.
- **Olumlu Tutum Takının**
Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarıınızı düşürür.
- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**
Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!





DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER

Kader CEBE
Psikolojik Danışman